



Microneedling

- bei Aknenarben, unregelmäßiger Hautoberflächenstruktur
- zur Hautauffrischung und Verjüngung, Faltentherapie

Mittels kleinster Nadelstichpunktionen (nach vorheriger Applikation einer schmerzlindernden Creme) wird die Haut großflächig mit dem Dermaroller® – oder bei einzelnen Narben und Fältchen mit dem elektrischen Needlingpen behandelt. Durch die Entstehung von Mikroverletzungen setzt eine Hautheilungsreaktion ein, die die Hautfestigkeit, Elastizität und Durchblutung verbessert und dadurch eine Glättung von Narben und Fältchen bewirkt. Zur erfolgreichen Needlingtherapie sind **drei Termine alle vier bis sechs Wochen** sinnvoll. Ein bis zwei Tage nach der Behandlung kann die Haut gerötet sein und kleine Krusten aufweisen.



PRP (Vampirelifting)

- zur Hautverjüngung, für mehr Strahlen und Hydratisierung
- bei Haarausfall zur Anregung des Haarwachstums

Plättchenreiches Plasma (PRP) wird durch Zentrifugation Ihres eigenen Blutes in einem speziellen Verfahren gewonnen. Es stimuliert Regenerations- und Erneuerungsprozesse im Bereich der Haarfollikel und der Haut. Als körpereigenes Blutprodukt ist PRP ein völlig biokompatibles und nicht allergieauslösendes Verfahren. Mit einer hauchfeinen Kanüle wird das gewonnene Plasma in die Behandlungsbereiche injiziert. In der Anti-Aging- und Narbentherapie kann das sogenannte Vampirelifting mit dem Microneedling kombiniert werden, um die Wirkstoffe des PRP noch tiefer in die Haut einzuschleusen. Zu den minimalen Nebenwirkungen können kleine Schwellungen und Blutergüsse in den ersten Tagen nach der Behandlung zählen. **Drei Behandlungen im Abstand von je vier Wochen** sind für ein überzeugendes Ergebnis sinnvoll.



Pigmentlaser (Xiopulselaser)

- zur Entfernung von Lentigenes (sog. „Altersflecken“) und Pigmentverschiebungen
- zur Entfernung von klassisch blauschwarzen Tattoos

Durch die Laserstrahlung werden die Farbpartikel in Fragmente zerstäubt und von Makrophagen (sog. „Fresszellen“) abtransportiert. Diese Methode ist nahezu schmerzlos, ohne Narben zu hinterlassen.

Nach der Behandlung kommt es zu einer leichten Hautrötung, die innerhalb von 24 Stunden abklingt. Im Verlauf der folgenden sieben bis zehn Tage entwickelt sich eine dunklere Schorfstelle an der gelaserten Läsion, die folgenlos abheilt. **Der Behandlungserfolg ist nach etwa sechs Wochen gut einschätzbar und erfordert in der Regel ein bis zwei Sitzungen** in der lichtarmen Jahreszeit.

Für das Lasern von zahlreichen Pigmentläsionen oder die Entfernung von Tattoos sind individuell unterschiedlich häufigere Sitzungen notwendig.



Gefäßlaser

- bei störenden Äderchen im Gesichtsbereich (Couperose)
- bei Blutschwämmchen und Besenreisern

Mit einem stiftartigen Laseraufsatz werden die Äderchen Stück für Stück bearbeitet. **Das Lasern erfordert in der Regel zwei bis drei Sitzungen** in der lichtarmen Jahreszeit und ist fast schmerzlos. **Der Behandlungserfolg ist nach etwa drei bis sechs Wochen gut einschätzbar.**

Nach der Behandlung kommt es zu einer leichten Hautrötung, die innerhalb von 24 Stunden abklingt. Selten auftretende kleine Krusten oder Schüppchen heilen nach einigen Tagen folgenlos ab.



Dermatologische Gemeinschaftspraxis
Drs. Tönnsen & Schröder
Angelburger Str. 8 | 24937 Flensburg |
Tel. 0461 41091 | Fax 0461 41092 |
www.derma-flensburg.de

Dr. med. Katharina Tönnsen

Fachärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten |
Allergologie | Medizinisch-dermatologische Kosmetologie |
Ambulante Operationen | Naturheilverfahren |
Berufsdermatologie (ABD) | Tropen- und Reisedermatologie

Dr. med. Kathrin Schröder

Fachärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten |
Allergologie | Medizinisch-dermatologische Kosmetologie |
Ambulante Operationen

Informieren Sie sich gern ausführlicher über die einzelnen Methoden in unseren weiteren Flyern, auf der Homepage oder natürlich im direkten Gespräch mit uns.

Die Therapiekosten werden bei medizinischen Einsatzgütern von den meisten Privatkassen übernommen. Im gesetzlichen Versicherungsbereich handelt es sich um sogenannte Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL).



LAGE | ANFAHRT

Vom Südermarkt sind Sie zu Fuß in einer Minute bei uns.

• **Buslinien zum Südermarkt:** 1 | 2 | 3 | 7 | 10 | 11

• **Parkmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe:**

- gebührenfrei | z. B. auf der Exe
- gebührenpflichtig | z. B. Parkhaus / Parkplatz Holmpassage, Flensburg-Galerie / Deutsches Haus

Unsere Praxis befindet sich im 1. Obergeschoss (über dem Drogeriemarkt) und ist mit dem Fahrstuhl barrierefrei erreichbar.

ÄSTHETISCHE DERMATOLOGIE

Bei uns ist Ihre Schönheit und Gesundheit in besten Händen.





Liebe Patientin, lieber Patient,

ein frisches, gesundes Aussehen mit dem gewissen Glow wünschen wir uns alle. Dafür muss man nicht gleich große Operationen in Angriff nehmen. Manchmal reichen kleine, sogenannte minimalinvasive Verfahren, um sich etwas Gutes zu tun.

Dr. med. Katharina Tönnsen &
Dr. med. Kathrin Schröder



Wir bilden uns für Sie fort, um Sie stets auf dem neuesten Stand der Medizin sicher und optimal zu behandeln.

Beide Ärztinnen sind im Besitz des Zertifikates ästhetisch-kosmetologische Dermatologie (DDA) und erfüllen die für Laseranwendungen erforderlichen gesetzlichen Vorgaben nebst fachlicher Qualifikation.

Gern beraten wir Sie in einem unverbindlichen Vorgespräch, welches Verfahren individuell zu Ihren Wünschen passt.



Faltentherapie mit Hyaluron

- Therapie von Falten unterschiedlicher Tiefe

Bei der Therapie mit Hyaluronsäure findet ein Auffüllen entstandener Mimikfältchen mit dem körpereigenen Hyaluron nachempfundenen Material statt. Diese Methode findet u.a. für die Wangen- und Mundregion sowie am Hals Anwendung. **Der Effekt der Injektion hält ca. sechs bis neun Monate.** Verschiedene Techniken (serielle, stumpfe Kanüle etc.) stehen zur Verfügung und werden auf Ihre Bedürfnisse individuell abgestimmt.



Faltentherapie mit Botulinum

- Therapie von Falten unterschiedlicher Tiefe

Fältchen, die durch Muskelaktivität entstehen, können durch Botulinum geglättet werden.

Anwendbar ist dies im Bereich der Stirn, seitlichen Augenpartie, am Halsbereich und zur dezenten Lippenvergrößerung („Lip-Flip“).

Je nach Muskelaktivität ist mit einer Haltbarkeit von ca. sechs Monaten zu rechnen.

Die Behandlung mit Hyaluron und Botulinum ist unkompliziert. Sie findet durch die Verwendung von Betäubungscremes nahezu schmerzfrei statt. Nach der Therapie sind Sie sofort wieder arbeitsfähig. Es kann allerdings zum Auftreten von kleinen Blutergüssen kommen, die ab dem nächsten Tag übergeschminkt werden können.



Sklerosierung (Verödung)

- bei kleinen venösen Gefäßen der oberen Hautschicht im Bereich der Beine (Besenreiser)

Die Injektion von Aethoxysklerol-Lösung in die oberflächlich störenden Gefäße führt zu einer Reaktion an den Gefäßinnenwänden, die dadurch schmerzlos miteinander verkleben. Vorübergehend können nach der Sklerosierung Hämatome und dunkle Verfärbungen in den Behandlungsarealen entstehen. Zur Unterstützung der Abbauprozesse empfehlen wir das Tragen von Kompressionsstrümpfen nach der Behandlung. Je nach Ausgangsbefund sind **mehrere Sitzungen im Abstand von sechs bis acht Wochen** in der lichtarmen Jahreszeit erforderlich. Für sehr feine rötliche Besenreiser eignet sich dagegen eher die Gefäßlaserbehandlung.



Medizinisch-kosmetische Ausreinigungsbehandlung

- bei Akne, Unreinheiten, Milien und Pickelchen

Eine Akneerkrankung tritt nicht nur in der Jugend auf. Auch Erwachsene leiden zunehmend unter den störenden Symptomen einer Talgdrüsenentzündung im Bereich von Gesicht und Oberkörper.

Mithilfe einer regelmäßigen Tiefenreinigung durch unsere Kosmetikerin lassen sich Entzündungen von verstopften Poren professionell behandeln sowie eine bleibende Narbenbildung erfolgreich verhindern.

Die medizinisch-kosmetische Ausreinigung unterstützt konsequent das ärztliche Therapiekonzept zur Behandlung Ihrer Erkrankung aus dem Formenkreis der Akne. Empfehlenswert ist ein **Behandlungsintervall von vier bis sechs Wochen.**



Peelings

- für ein frischeres, reineres Hautbild mit mehr Glow
- Verbesserung der Oberflächenstruktur für eine feinporigere und farblich ebenmäßigere Haut

- **Fruchtsäure (Glykol)-Peeling**
- **Salicylpeeling**
- **TCA (Trichloressigsäure)-Peeling**

Eine erfolgversprechende Peelingtherapie bedarf **mehrerer Sitzungen (etwa sechs bis acht) in ein- bis zweiwöchigen Abständen** und eines therapiebegleitenden Pflegekonzeptes. Die Behandlung ist schmerzlos und wenig zeitaufwendig. Beim Glykolpeeling ist nach der Therapie oft nicht mit sichtbaren Nebenwirkungen zu rechnen. Nach Salicyl- oder TCA Peelings kann es zu einer schmerzlosen großflächigen Schuppung der Haut kommen, die einige Tage anhält.



Microdermabrasion

- bei grobporiger, rauer Haut
- bei feinen Fältchen, leichten Pigmentflecken und lichtgeschädigter Haut

Die Microdermabrasion ist ein schonendes Verfahren zur Hautauffrischung und -erneuerung.

Durch einen sanft rotierenden Diamantaufsatz werden Hautschüppchen sowie die obersten Schichten der Haut entfernt. Durch individuelles Anpassen der Behandlungsintensität wird ein optimales Ergebnis ohne Hautreizungen (allenfalls leichte Rötungen am Behandlungstag) erreicht. Der Effekt ist eine strahlendere, weichere und ebenmäßigere Haut. Für ein schönes Ergebnis sollten **drei Behandlungen in vier- bis sechswöchigen Abständen** erfolgen. Eine **regelmäßige Auffrischung** zur Erhaltung des Therapieerfolges ist in **achtwöchigen Intervallen** sinnvoll.